

Per fronteggiare responsabilmente l'emergenza causata dalla pandemia e fornire i servizi nella massima sicurezza, ACRU ha previsto alcune norme che richiede di osservare scrupolosamente per minimizzare i rischi di contagio



Associazione Collegi
e Residenze Universitarie

INDICAZIONI E ISTRUZIONI

PER FRONTEGGIARE L'EMERGENZA CAUSATA DALLA PANDEMIA



I Collegi e le Residenze Universitarie intendono garantire l'ospitalità per continuare a contribuire alla crescita della persona e allo sviluppo delle competenze trasversali, adottando le opportune misure di sicurezza

Per fronteggiare responsabilmente l'emergenza causata dalla pandemia e fornire i servizi nella massima sicurezza, ACRU ha previsto alcune norme che richiede di osservare scrupolosamente per minimizzare i rischi di contagio



Associazione Collegi
e Residenze Universitarie

**I COLLEGI E LE RESIDENZE UNIVERSITARIE INTENDONO GARANTIRE L'OSPITALITÀ
PER CONTINUARE A CONTRIBUIRE ALLA CRESCITA DELLA PERSONA
E ALLO SVILUPPO DELLE COMPETENZE TRASVERSALI,
ADOTTANDO LE OPPORTUNE MISURE DI SICUREZZA**



PRIMO INGRESSO IN STRUTTURA

- 01** È necessario compilare e inviare la **dichiarazione descrittiva** di eventuali **contatti con persone sintomatiche** o contagiate e/o di eventuali situazioni che possono aver generato rischi di contagio.
- 02** Si raccomanda a tutte le persone affette da patologie croniche o con stati di immunodepressione, di **verificare** attraverso il proprio medico di base l'**assenza di controindicazioni alla vita di comunità**.
- 03** Gli studenti che hanno manifestato sintomi e che sono stati posti in quarantena, dovranno possibilmente allegare la **certificazione ricevuta dall'azienda sanitaria**.
- 04** Gli studenti già risultati positivi all'infezione da Coronavirus dovranno inoltre allegare la **certificazione medica** da cui risulti la **avvenuta negativizzazione** del tampone secondo le modalità previste e rilasciata dal dipartimento di prevenzione territoriale di competenza.
- 05** Successivamente al primo rientro, **in caso di successiva assenza prolungata dalla struttura**, la Direzione del Collegio valuterà se richiedere nuovamente la medesima **dichiarazione**.

Per fronteggiare responsabilmente l'emergenza causata dalla pandemia e fornire i servizi nella massima sicurezza, ACRU ha previsto alcune norme che richiede di osservare scrupolosamente per minimizzare i rischi di contagio



Associazione Collegi
e Residenze Universitarie

I COLLEGI E LE RESIDENZE UNIVERSITARIE INTENDONO GARANTIRE L'OSPITALITÀ PER CONTINUARE A CONTRIBUIRE ALLA CRESCITA DELLA PERSONA E ALLO SVILUPPO DELLE COMPETENZE TRASVERSALI, ADOTTANDO LE OPPORTUNE MISURE DI SICUREZZA



PERMANENZA IN STRUTTURA

- 01 Ciascun ospite sarà sottoposto alla **misurazione periodica della temperatura**.
- 02 In caso di **temperatura superiore ai 37,5°**, è necessario rimanere presso la propria stanza. L'ospite avviserà la Direzione e prenderà contatto immediato con il medico di riferimento della struttura e/o con il proprio medico di base affinché possa ricevere le indicazioni relative all'**autoisolamento in quarantena**, all'eventuale **terapia** da seguire e alla necessità di allertare le autorità sanitarie competenti.



USCITA DALLA STRUTTURA

- 01 **In caso di uscita**, a ogni studente è richiesto di osservare scrupolosamente **comportamenti responsabili** per la tutela della sua salute e di quella delle altre persone presenti nella struttura.
- 02 Coloro che si recano all'esterno dovranno fare **uso della mascherina** e degli altri **dispositivi di protezione** eventualmente necessari in base alle prescrizioni vigenti, ponendo particolare attenzione sia nell'utilizzo dei mezzi pubblici sia nell'incontro di altri soggetti e nella frequentazione di altri luoghi.
- 03 **Al rientro in struttura** sarà obbligatorio provvedere:
 - alla tempestiva **pulizia delle mani** secondo le istruzioni fornite dal Ministero e dall'OMS;
 - al **cambio delle calzature e degli indumenti** indossati, con altri destinati al solo uso all'interno della struttura;
 - a **far prendere aria alle calzature e agli indumenti utilizzati** all'esterno della struttura, avendo cura che non vi sia contaminazione con altri indumenti puliti.

Per fronteggiare responsabilmente l'emergenza causata dalla pandemia e fornire i servizi nella massima sicurezza, ACRU consiglia alcuni comportamenti da adottare per minimizzare i rischi di contagio



Associazione Collegi
e Residenze Universitarie

INFORMAZIONI PER L'USO CORRETTO DELLA MASCHERINA



01

Lava accuratamente le mani per almeno 60 secondi.



02

Assicurati che la mascherina non presenti tagli o parti danneggiate.



03

Distendi la mascherina e tieni la parte più rigida in alto.



04

Copri bocca, naso e mento senza lasciare spazi vuoti ai lati.



05

Sagoma bene il bordo superiore lungo i lati del naso verso le guance.



06

La tua mascherina è indossata correttamente!

AL TERMINE DELL'USO, RIMUOVERE LA MASCHERINA PRENDENDOLA DA DIETRO LE ORECCHIE O DA DIETRO LA TESTA, GETTARLA NEI RIFIUTI INDIFFERENZIATI E LAVARSI ACCURATAMENTE LE MANI.

RACCOMANDAZIONI:

- **Non** indossare una **mascherina sporca o danneggiata**.
- **Non** toccare la mascherina **con le mani** (ad es. spostarla per parlare).
- **Non** indossare la mascherina lasciando **scoperta una parte del viso** (ad es. il naso).
- **Non riutilizzare** la mascherina.

Per fronteggiare responsabilmente l'emergenza causata dalla pandemia e fornire i servizi nella massima sicurezza, ACRU consiglia alcuni comportamenti da adottare per minimizzare i rischi di contagio



Associazione Collegi e Residenze Universitarie

IO ESCO... RESPONSABILMENTE

Per tutelare la propria salute e quella delle altre persone presenti nella struttura, è bene ricordarsi di osservare alcune semplici raccomandazioni:



01

Porta con te **gel** e/o **salviettine igienizzanti**



06

Assicurati che le persone che incontri mettano in pratica le buone norme di **prevenzione** alla diffusione del virus



02

Utilizza correttamente la **mascherina di protezione** (coprendo naso e bocca) in particolare nei luoghi chiusi e negli ambienti nei quali non sia possibile mantenere il distanziamento interpersonale



07

Pratica il corretto **distanziamento interpersonale**, evitando luoghi a elevato addensamento



03

Non portarti le **mani al viso**, agli occhi e alla bocca



08

Evita il contatto ravvicinato con **persone che soffrono di infezioni respiratorie acute**



04

Quando frequenti luoghi (pubblici o privati), assicurati che siano **rispettate tutte le necessarie misure di igiene e di prevenzione** secondo la normativa vigente



09

Evita abbracci e strette di mano



05

Evita l'uso promiscuo di **bottiglie e bicchieri**



10

Presta attenzione quando utilizzi i **mezzi pubblici**

Per fronteggiare responsabilmente l'emergenza causata dalla pandemia e fornire i servizi nella massima sicurezza, ACRU ha previsto alcune norme che richiede di osservare scrupolosamente per minimizzare i rischi di contagio



Associazione Collegi
e Residenze Universitarie

I COLLEGI E LE RESIDENZE UNIVERSITARIE INTENDONO GARANTIRE L'OSPITALITÀ PER CONTINUARE A CONTRIBUIRE ALLA CRESCITA DELLA PERSONA E ALLO SVILUPPO DELLE COMPETENZE TRASVERSALI, ADOTTANDO LE OPPORTUNE MISURE DI SICUREZZA



INGRESSO IN STRUTTURA DI VISITATORI ESTERNI

- 01** L'accesso ai visitatori esterni, siano essi familiari, amici o conoscenti, deve essere **limitato** il più possibile e **previa autorizzazione** da parte della Direzione.
- 02** Qualora fossero autorizzati, essi dovranno **sottostare a tutte le regole** previste per gli ospiti interni; lo studente è corresponsabile del comportamento adottato da coloro che entrano in struttura per fargli visita e dovrà vigilare sul rispetto delle norme previste.
- 03** **All'ingresso in struttura** per i visitatori esterni sarà obbligatorio:
 - provvedere alla tempestiva **pulizia delle mani** secondo le istruzioni fornite dal Ministero e dall'OMS;
 - indossare la **mascherina** e altri **dispositivi di protezione** eventualmente necessari;
 - recarsi nelle **zone limitate** e definite nei pressi dell'ingresso, utilizzate a questo unico scopo e che saranno quotidianamente sanificate. È fatto divieto di recarsi in qualunque altro locale della struttura;
 - utilizzare **servizi igienici dedicati** che saranno quotidianamente sanificati. È fatto assoluto divieto di utilizzare i servizi igienici destinati agli ospiti interni.
- 04** I **visitatori esterni** che chiedano di fare ingresso in struttura sono preventivamente informati della preclusione dell'accesso a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al Coronavirus o provenga da zone a rischio. I visitatori esterni saranno sottoposti al **controllo della temperatura** corporea e se essa risultasse superiore ai 37,5° non sarà loro consentito l'accesso alla struttura. I visitatori già risultati positivi all'infezione da Coronavirus dovranno dichiarare di essere in possesso di **certificazione medica** da cui risulti la **avvenuta negativizzazione** del tampone secondo le modalità previste e rilasciata dal dipartimento di prevenzione territoriale di competenza.

Per fronteggiare responsabilmente l'emergenza causata dalla pandemia e fornire i servizi nella massima sicurezza, ACRU ha previsto alcune norme che richiede di osservare scrupolosamente per minimizzare i rischi di contagio



Associazione Collegi
e Residenze Universitarie

**I COLLEGI E LE RESIDENZE UNIVERSITARIE INTENDONO GARANTIRE L'OSPITALITÀ
PER CONTINUARE A CONTRIBUIRE ALLA CRESCITA DELLA PERSONA
E ALLO SVILUPPO DELLE COMPETENZE TRASVERSALI,
ADOTTANDO LE OPPORTUNE MISURE DI SICUREZZA**



MODALITÀ DI INGRESSO IN STRUTTURA DI FORNITORI / PERSONALE ESTERNO

- 01** Per l'accesso di fornitori e personale esterno sono individuate procedure di ingresso, transito e uscita, mediante **modalità, percorsi e tempistiche predefinite**. Se possibile, gli autisti dei mezzi di trasporto devono rimanere **a bordo dei propri mezzi** e, per le necessarie attività di carico e scarico, il trasportatore dovrà indossare gli opportuni **dispositivi di protezione** e attenersi alla rigorosa **distanza interpersonale di 1,5 metri**.
- 02** Ai fornitori e al personale esterno, compatibilmente con le mansioni a esso affidate, è consentito l'accesso solo a **limitate aree** della struttura.
- 03** Devono essere individuati **servizi igienici** a loro **dedicati**, in quanto è fatto assoluto divieto di utilizzo di quelli destinati agli studenti, garantendone un'adeguata pulizia giornaliera.

Per fronteggiare responsabilmente l'emergenza causata dalla pandemia e fornire i servizi nella massima sicurezza, ACRU consiglia alcuni comportamenti da adottare per minimizzare i rischi di contagio



Associazione Collegi e Residenze Universitarie

COME LAVARSI CORRETTAMENTE LE MANI CON ACQUA E SAPONE?

Lava le mani soltanto se visibilmente sporche.
Altrimenti, scegli la soluzione alcolica.

DURATA DELL'INTERA PROCEDURA: 40-60 SECONDI



Bagna le mani con l'acqua.



Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



Friziona le mani palmo contro palmo.



Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita loro e viceversa.



Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro.



Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.



Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa.



Frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa.



Risciacqua le mani con l'acqua.



Asciuga accuratamente con una salvietta monouso.



Usa la salvietta per chiudere il rubinetto.



Una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Per fronteggiare responsabilmente l'emergenza causata dalla pandemia e fornire i servizi nella massima sicurezza, ACRU ha previsto alcune norme che richiede di osservare scrupolosamente per minimizzare i rischi di contagio



Associazione Collegi
e Residenze Universitarie

I COLLEGI E LE RESIDENZE UNIVERSITARIE INTENDONO GARANTIRE L'OSPITALITÀ PER CONTINUARE A CONTRIBUIRE ALLA CRESCITA DELLA PERSONA E ALLO SVILUPPO DELLE COMPETENZE TRASVERSALI, ADOTTANDO LE OPPORTUNE MISURE DI SICUREZZA



PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

- 01 Sono messi a disposizione idonei **mezzi detergenti** per le mani, come ad esempio specifici dispenser collocati in punti facilmente individuabili. È raccomandata la **frequente pulizia delle mani** anche con acqua e sapone.
- 02 All'interno dei **bagni**, siano essi di utilizzo personale o comune, è necessario che, dopo ogni utilizzo, ciascun **ospite** sia **responsabile del mantenimento dell'igiene e della pulizia delle superfici**.
- 03 La frequenza della pulizia periodica delle stanze è stata potenziata. Gli ospiti sono caldamente invitati a **rispettare** con particolare attenzione **l'igiene della propria stanza** e a ventilarla frequentemente.



GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA

In caso di sintomi è necessario:

- 01 **Comunicare immediatamente** alla Direzione febbre e/o altri sintomi di infezione respiratoria.
- 02 **Rimanere isolati** all'interno della propria stanza e attendere il contatto con le autorità sanitarie competenti e l'attivazione delle procedure per la gestione in sicurezza dei pasti, per gli aspetti igienici della persona e dell'ambiente in cui si svolge la quarantena.
- 03 Seguire le indicazioni circa gli **spazi** destinati **in uso esclusivo** (es. bagno), le **modalità** di utilizzo dei dispositivi di protezione e le eventuali **terapie farmacologiche**.

Per fronteggiare responsabilmente l'emergenza causata dalla pandemia e fornire i servizi nella massima sicurezza, ACRU ha previsto alcune norme che richiede di osservare scrupolosamente per minimizzare i rischi di contagio



Associazione Collegi
e Residenze Universitarie

I COLLEGI E LE RESIDENZE UNIVERSITARIE INTENDONO GARANTIRE L'OSPITALITÀ PER CONTINUARE A CONTRIBUIRE ALLA CRESCITA DELLA PERSONA E ALLO SVILUPPO DELLE COMPETENZE TRASVERSALI, ADOTTANDO LE OPPORTUNE MISURE DI SICUREZZA



UTILIZZO DEGLI SPAZI COMUNI

- 01** Nell'utilizzo delle sale studio, sale ricreative, biblioteca, ecc. è necessario **rispettare la capienza massima** contemporanea e la disposizione dei posti occupabili, mantenere il **distanziamento interpersonale** e prevedere un'**eventuale turnazione**.
- 02** A ogni studente è richiesto di **contribuire a mantenere puliti tali spazi** e le strutture presenti (es. tavoli, sedie, ecc.), in particolar modo ogni qual volta ne faccia uso.
- 03** È garantita la disponibilità di **prodotti per l'igienizzazione delle mani** e delle superfici utilizzate.



UTILIZZO DELLE PALESTRE

- 01** In locali di dimensioni ridotte è consentita la presenza di **una sola persona per volta**, garantendo la turnazione.
- 02** È messo a disposizione lo **spray igienizzante per pulire gli attrezzi**, prima e dopo il loro utilizzo.
- 03** L'ingresso all'interno degli eventuali spogliatoi è **contingentato** ed è necessario mantenere l'opportuna **distanza interpersonale**.

Per fronteggiare responsabilmente l'emergenza causata dalla pandemia e fornire i servizi nella massima sicurezza, ACRU consiglia alcuni comportamenti da adottare per minimizzare i rischi di contagio



Associazione Collegi
e Residenze Universitarie

COME IGIENIZZARSI LE MANI



01
Applica una quantità di gel sanificante sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



02
Friziona le mani palmo contro palmo.

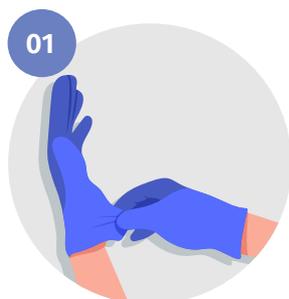


03
Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa.

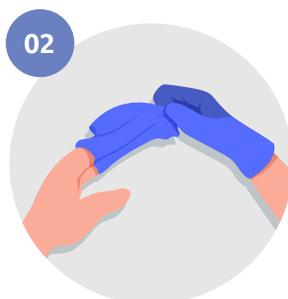


04
Una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

COME SFILARSI I GUANTI MONOUSO



01
Pizzica il guanto al polso. Evita di toccare la pelle.



02
Sfila il guanto.



03
Tienilo nel palmo della mano con il guanto e gettalo via.



04
Infila le dita nel secondo guanto. Evita di toccare l'esterno del guanto.



05
Sfila il secondo guanto.



06
Una volta tolti entrambi i guanti, gettali e lavati le mani.